

NORTH MOTION Festival

Freitag, 07.08.2020

Uhrzeit	Saal 1	Saal 2	Yoga	Outdoor
6.00-6.30				
6.30-7.00				
7.00-7.30				
7.30 - 8:00				
8:00 - 8:30				
8:30 - 9:00				
9:00 - 9:30				
9:30 - 10:00				
10:00 - 10:30				
10:30 - 11:00				
11:00 - 11:30				
11:30 - 12:00				
12:00 - 12:30				
12.30 -13.00				
13.00 -13.30				
13.30 -14.00				
14:00 - 14:30	Einlass ab 13.30 Uhr			
14:30 - 15:00	14.45 Uhr Wellcome mit Biodanza Outdoor			
15:00 - 15:30	Kaffee und Kuchen 15.30 -16 Uhr			
15:30 - 16:00	Kaffee und Kuchen 15.30 -16 Uhr			
16:00 - 16:30	Aufstellung Angela 120'	Balance Coaching Venja 90'	Yoga Kerstin 90'	Nia Nikola 60'
16:30 - 17:00				
17:00 - 17:30				Trommel-Meditation
17:30 - 18:00				
18:00 - 18:30			Qigong Frauke 45'	Elke 45'
18:30 - 19:00	Abendessen 18-20 Uhr			
19:00 - 19:30	Abendessen 18-20 Uhr			
19:30 - 20:00	Abendessen 18-20 Uhr			
20:00 - 20:30	Abendessen 18-20 Uhr			
20:30 - 21:00	ca. 20.30- 21.30 Gongbad Saal			
21:00 - 21:30	ca. 20.30- 21.30 Gongbad Saal			
21:30 - 22:00	ab 21.30 Feuer mit Trommeln Outdoor			
22:00 - 22:30	ab 21.30 Feuer mit Trommeln Outdoor			

Samstag, 08.08.2020

Saal 1	Saal 2	Yoga	Outdoor
		Ashtanga Yoga Nikola 60'	Breathwalk Nidhan 45'
Frühstück 8-10 Uhr			
Qigong Frauke 45'	Remote Viewing Manfred 45'	Kundalini Yoga mit Gong Fateh 180'	Labyrinth Sue ganztägig
	Biodanza Grietje 90'		
Mittagessen 13-14 Uhr			
Nia Nikola 60'	Klangreise Kristina 45'		Trommel-Meditation Elke 45'
Kaffee und Kuchen 15.30-16 Uhr			
	Quantenheilung Diana 120'	Kundalini Yoga Nidhan 90'	Labyrinth Sue ganztägig
Abendessen 18-20 Uhr			
ca. 20.30- 22 Uhr Spirituelles Singen Outdoor			

Sonntag, 09.08.2020

Saal 1	Saal 2	Yoga	Outdoor
		Kundalini Meditation Nidhan 150'	
Frühstück 8-10 Uhr			
Aufstellung Angela 180'	Remote Viewing Manfred 150'	Lachyoga Bobby 60'	Singing Circle Steffi 90'
Mittagessen 13-14 Uhr			
14.30 Uhr Goodbye Outdoor			